

GYM-CUP

Domenica 4 maggio 2025

Presso la Palestra Ciossetto a Sementina (Via al Piano 2)

organizzato dalla SFG Giubiasco



Piano orario

08:30 Riunione tecnici e giuria

09:00 Inizio concorsi blocco 1 (09:00 – 11:48)

- U17 attrezzo
- Attive attrezzo
- 35 + libero
- Attive libero

12:00 Premiazioni concorsi blocco 1

12:45 Inizio concorsi blocco 2 (12:45 – 16:33)

- U13 libero
- U13 attrezzo
- U17 libero

16:45 Premiazioni concorsi blocco 2

Comunicazioni importanti e Direttive gara:

1. **Le musiche sono da inviare entro il 27 aprile** a iscrizioni@actg.ch tramite la piattaforma WeTransfer (<https://wetransfer.com/>)
I file musicali devono essere nominati come segue:
[N°ordine di passaggio_concorso_nome società_attrezzo](#)
es.: 01_U17_SFGBrissago_libero
2. **In allegato trovate l'ordine di passaggio.** Le ginnaste devono essere pronte almeno 10 minuti prima dell'orario indicato.
3. Al campo gara, rispettivamente allo spazio di preparazione (panchine), hanno accesso unicamente le ginnaste che gareggiano nel rispettivo blocco e le monitorici che le accompagnano.

4. La tenuta delle monitrici dev'essere consona alla manifestazione sportiva (training della società, scarpe da palestra,...)
5. È auspicato un atteggiamento corretto e sportivo da parte delle monitrici, che possa essere da esempio a tutte le ginnaste.
6. Eventuali reclami e/o richieste di spiegazioni sono da effettuare al **capo giuria** tramite l'apposito protocollo ricorsi, entro **15 minuti** dalla pubblicazione della nota. **Le giurate non sono autorizzate a rilasciare spiegazioni.**
7. Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda puntualità, rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.
8. Gli orari potrebbero subire leggere modifiche in base all'andamento della gara.
9. La SFG Giubiasco organizzerà sul posto una fornitissima buvette.
10. **Parcheggi:**



Per il settore gymnastique

Laura Poretti

BLOCCO 1				ORARIO	
N°	società	categoria	attrezzo	prova sul campo	gara
1	SFG Locarno	U17	clavette	09:00	09:06
2	SFG Lugano	Attive	combinazione	09:12	09:18
3	SFG Sementina	35 +	libero	09:24	09:30
4	SFG Losone	U17	clavette	09:36	09:42
5	SFG Biasca	Attive	combinazione	09:48	09:54
6	SFG Arbedo-Castione	35+	libero	10:00	10:06
7	SFG Lugano	U17	clavette	10:12	10:18
8	SFG Losone	Attive	clavette	10:24	10:30
9	SFG Breganzona	Attive	libero	10:36	10:42
10	SFG Valle del Vedeggio	U17	palla	10:48	10:54
11	SFG Mendrisio	Attive	combinazione	11:00	11:06
12	SFG Bellinzona	Attive	libero	11:12	11:18
13	SFG Mendrisio	U17	combinazione	11:24	11:30
14	SFG Losone	Attive	libero	11:36	11:42

BLOCCO 2				ORARIO	
N°	società	categoria	attrezzo	prova sul campo	gara
15	SFG Bellinzona	U13	libero	12:45	12:51
16	SFG Mendrisio	U13	combinazione	12:57	13:03
17	SFG Lugano	U17	libero	13:09	13:15
18	SFG Balerna	U13	libero	13:21	13:27
19	SFG Locarno	U13	palla	13:33	13:39
20	SFG Valle del Vedeggio	U17	libero	13:45	13:51
21	SFG Locarno	U13	libero	13:57	14:03
22	SFG Lugano	U13	palla	14:09	14:15
23	SFG Bellinzona	U17	libero	14:21	14:27
24	SFG Breganzona	U13	libero	14:33	14:39
25	SFG Losone	U13	cerchio	14:45	14:51
26	SFG Mendrisio	U17	libero	14:57	15:03
27	SFG Lugano	U13	libero	15:09	15:15
28	SFG Bellinzona	U13	palla	15:21	15:27
29	SFG Breganzona	U17	libero	15:33	15:39
30	SFG Valle del Vedeggio	U13	libero	15:45	15:51
31	SFG Breganzona	U13	non convenzionale	15:57	16:03
32	SFG Giubiasco-Sementina	U17	libero	16:09	16:15
33	SFG Giubiasco	U13	libero	16:21	16:27